

HANDBÓK BOGFIMI DÓMARA

Unnið af:

Guðmundi Erni Guðjónssyni, Landsdómara
og Hlyn Frey Þorgeirssyni, Landsdómara
fyrir Bogfiminefnd ÍSÍ



ULLR guð skíða og bogfimi

Dómarahandbókin 2014.

Allir dómara á Íslandi eru staðfestir af ÍSÍ og Bogfiminefnd ÍSÍ og þurfa að hafa setið grunn námskeið sem er haldið af Bogfiminefnd ÍSÍ. Skírteini eru aðeins veitt þeim sem hafa náð prófi.

Hvað er dómari?

Margir halda að dómari eigi að vera strangur og refsa öllum fyrir öll mistök sem þeir gera. Svo er ekki. Dómara eru til staðar til að viðhalda reglunum en þurfa að vera sveigjanleigjir með beitingu þeirra eftir aðstæðum. Ég er ekki að segja að fara ekki eftir reglunum, reglurnar eru grunnurinn að íþróttinni okkar og án þeirra væri alger ringlureið, en það þarf að fara eftir reglunum með almennri skynsemi (common sence).

Til að útskýra hvað við er átt er hér dæmi:

Lögreglumaður stoppar mann á 120 km hraða á klukkustund þar sem má keyra á 30 km hraða á klukkustund, eins og eðlilegt er handtekur lögreglumaðurinn manninn og setur hann í fangelsi. Tíu mínútum seinna stoppar lögreglumaðurinn annan mann á sama svæði að keyra á 120 km hraða á klukkustund þar sem má keyra á 30 km. Seinni bílstjórinn útskýrir og sýnir að hann var með alvarlega slasað barn í aftursætinu sem hafði verið ekið á og hann er að koma því á sjúkrahús eins fljótt og mögulegt er.

Sömu lögin hafa verið brotin á nánast sama tíma ætti sama refsing að eiga við?

Ég er viss um að flest ykkar segja „Að sjálfsögðu ekki“ en dómara gera stundum akkúrat það.

Sem dómari átt þú að dæma eftir reglunum á sanngjarnan hátt gangvart keppendum, og í stað þess að fletta í reglubókunum til að reyna að refsa mönnum og minnkar skor bogamanna að reyna frekar að fletta í reglubókinni til aðstoða bogamennina og reyna finna reglu sem hækkar skorinn þeirra.

Góð dómgæsla er að nota reglurnar á sanngjarnan máta þannig að allir geti keppt, jafnir. Dómari er ekki heilalaus reglu vél ☺

Ef bogamaður hefur brotið reglu sem getur gefið honum forskot yfir aðra bogamenn, fjarlægð, tími, fjöldi örva, stig, þá verðurðu að standa fast á reglunum og refsa eins og við á. Þú gerir það í þeim tilgangi að vernda rétt hinna bogamannana sem brutu ekki reglurnar. Það verða allir að keppa á sömu forsendum og á jafnréttisgrundvelli.

Skjalið.

Þetta skjal er gert til að auðvelda þér að skilja og framkvæma starf dómara og benda þér á grunn reglurnar sem allir eiga að keppa eftir. Undir engum kringumstæðum er þetta skjal hærra sett en reglur WA (World Archery) þetta er aðeins yfirlit til að auðvelda þér skilninginn og beitingu reglana. Reglur World Archery gilda í öllum keppnum á Íslandi, lögin hafa ekki verið þýdd enþá en enskar útgáfur er hægt að finna á World Archery heimasíðuni og á bogfimi.net. Ef þú ert í vafa leitaðu þá í þeim að svari.

Dómarar og skotstjórar á Íslandi og siðfræði.

Sem dómari ert þú þjónn keppninar ekki meistari hennar. Það er heiður að verða dómari, og það veitur á okkur að viðhalda þeim heiðri með því að viðhalda, þekkingu, vinsemi, trausti, sanngirni og karakter. Það er okkar verk að vera 100% viss um það að reglurnar sem við dæmum eftir séu réttar, en á sama tíma að vera ekki of stjórnsamir eða yfirþyrmandi.

Haltu opnum hug og vertu tilbúinn til að hlusta náið á útskýringar bogamanna og mótshaldara og hafðu vítt sjónsvið yfir alla keppnina og dæmdu keppnina á eins sanngjarnan máta og hægt er. Þannig aukum við traust bogamanna á því að hvert sem þeir fara á Íslandi geta þeir búist við sanngjarnri keppni.

Siðfræði

Tilgangur dómara er að sjá til þess að keppnin gangi auðveldlega fyrir sig svo að allir keppendur geti gert sitt besta.

Eiður okkar dómara er bundinn í Ólympíska eyðnum fyrir dómara og mótshaldara.

“On behalf of all Judges and officials, I promise that I will officiate in these Olympic Games with complete impartiality, respecting and abiding by the rules which govern them, in the true spirit of sportsmanship.”

(recited for the first time during the XXth Olympiad – Munich 1972, Heinz Pollay-Equestrian)

Því miður eru sumir keppendur sem leitast eftir því að auka getu sína á mótum og notfæra sér allar mögulegar leiðir til að tryggja sér hærra sæti, meðal annars veikleika dómara.

Það er okkar verk að passa upp á það að allir keppi á jafnréttisgrundvelli og það getur þýtt það að við þurfum að taka sterka afstöðu af ákvörðunum okkar til að tryggja að það sé farið jafnt með alla samkvæmt reglunum.

Við verðum að setja fordæmi um sjálfstjórn og sanngirni og aldrei leyfa keppanda að valda því að við missum stjórn á skapi okkar eða sjónarmiðið okkar. Það er mikilvægt að dómari láta skap sitt ekki stjórna dómum.

Það er mjög mikilvægt fyrir dómara að fylgjast með reglu breytingum, svo að það sé ekki verið að fylgja gömlum úrsér gengnum reglum. Hægt er að fylgjast með reglubreytingum á World Archery vefsíðuni. Þær eru gerðar einu sinni á ári fylgjandi fundi heimssambandsins. Einnig er hægt að finna reglur ÍSÍ á vefsíðu ÍSÍ.

Sem dómarar verðum við að vera vissir um það að við séum með réttar upplýsingar í höndunum. Það að ráðfæra sig við annan dómara er ekki merki um veikleika heldur merki um styrk, og sýnir það að þú ert einungis að leitast eftir því að taka 100% réttar ákvarðanir.

Dómararar verða að vera vel upplýstir og tilbúnir til að ræða og fræða ef þörf er á, vera kurteistir og

Íslenska Dómarahandbókin 2015

standa fast á sínum ákvörðunum. Sýndu áhuga á því sem er að gerast, bjóddu öllum kurteisilega aðstoð þína, reyndu að trufla ekki keppendur nema þess þurfi. Bjóddu keppendum að áfrýja dómnum til annars dómara.

Ekki missa athyglina af því sem þú átt að vera að fylgjast með, sem er keppnin. Ekki reykja eða drekka á leikvöllinum. Ekki spjalla lengi við keppendur eða aðra mótshaldara á meðan þú ert í starfi þar sem það getur leitt aðra til þess að trúá því að þú sért ekki hlutlaus eða sért ekki að fylgjast með þínu starfi. Ekki valda neinum truflunum sem eru ekki tengdar öryggi mótsins og fólksins. Slökktu á farsímanum á meðan þú ert í starfi ;)

Mundu að keppandinn er akkúrat það „keppandi“, hann er þarna til að gera eins vel og hann getur, hafðu það í huga.

Útlit og starf dómara á keppnis svæði.

Klæðnaður dómara á að vera snyrtilegur og hlutlaus, hann skal ekki vera klæddur klæðnaði frá félagi sem gæti gefið til kynna að hann sé ekki hlutlaus í dómum sínum.

Gott er að notast við glósubók til að skrifa niður allt sem þú framkvæmir sem dómari. Staða þín verður virtari ef þú getur vitnað í glósubókina.

Starf dómara er einnig að, passa upp á og staðfesta mælingar á skotvöllinum.

Skoða ástand búnaðs sem skal nota við keppnina og staðfesta að sá búnaður sé í lagi til notkunar í keppnina. Hægt er að finna tékklista á síðustu síðu þessa skjals sem er hægt að nota við skipulaggingu og formóts tékklisti. Það er mikilvægt að það sé reynt að hugsa fyrir öllu sem gæti gerst á mótinu fyrirfram.

Best er að halda stuttan fund áður en mótið hefst með keppendum eða forsvarsmönnum félaga með útskýringum á hvernig mótið verður haldið, hverjir eru að vinna við mótið sem dómamarar og skotstjórar og slíkt, og þar sem hægt að spyrja spurninga og leysa vandamál sem gætu komið upp áður en keppni hefst.

Starf skotstjóra (DOS) á keppnissvæði

Skotstjóri sér um að keppnin gangi hratt og örugglega fyrir sig. Skotstjóri skal vera manneskja sem hefur þekkingu á íþróttinni. Gæði og velgengni keppninar veltur á því hve vel skotstjórinn stendur sig í sínu starfi.

Þannig er starf skotstjóra eitt mikilvægasta starf í bogfimi.

Skotstjóri sér um eftirfarandi hluti.

Að sjá til þess að tímabúnaðurinn virki rétt og það sé mögulegt að stilla tímabúnaðinn á alla vegu sem gætu komið upp á mótinu.

Stjórna skotklukkuni og stýra skotinu.

Stjórna tíma hverrar lotu.

Viðhalda reglu skotsins (að það sé skotið á sama tíma og eftir ABCD og slíkt)

Að setja öryggisreglur og fylgja þeim eftir.

Stjórna kallkerfinu (í samstarfi við fréttamann ef hann er við)

Að stjórna aðgangi fréttamanna, liðsfulltrúa og almennings að keppninni og velinum

Almennt öryggi vallarins.

Skotstjóri verður að vinna náið með dómara til að tryggja að keppnin gangi vel fyrir sig.

Hægt er að sjá nánar um starf skotstjóra í dómarahandbókinni kafla A.8 bls 92 til 101

KEPPNIR

Neðst í skjalinu er hægt að finna lista yfir vegalengdir, skotskífustærðir og aldursflokka sem er keppt í.

Flokkaskipting keppenda.

Skipt er í flokka eftir kyni í karla og kvenna flokka og eftirfarandi flokka.

E-50 : 50 ára og eldri

Opinn flokkur : 21 til 49 ára

U-21 : 18 – 20 ára

U-18 : 15 – 17 ára

U-15 : 14 ára og yngri

Einnig eru tveir flokkar fyrir lögblinda, með og án „blindfold“, konur og karlar keppa í sama flokk :

VI1 : Með „blindfold“

VI2/VI3 : án „blindfold“

Þrjú flokkar eru til fyrir fatlaða sem er skipt í kvenna og karla flokka.

Sveigbogi Opinn Flokkur

Trissubogi Opinn Flokkur

W1 : Hjólastóla Flokkur

Aldurinn miðast við árið sem þeir fæðast.

Í keppni getur keppandi aðeins tekið þátt í einum aldursflokki. Eftir eigin vali þá mega yngri keppendur keppa í eldri flokkum, nema í E-50, og E-50 mega taka þátt í opnum flokki.

Það eru 2 megin deildir sem er skotið undir samkvæmt alþjóðareglum WA, það eru Sveigbogi og Trissubogi. Á Íslandi keppum við líka í Langboga flokki og Berboga flokki (Barebow) sem er minna þekkt World Archery Bogategund.

Það má halda sér keppnir fyrir einungis sveigboga eða einungis trissuboga á sitthvorum tímanum. Aðeins sveigbogi má taka þátt á Ólympíleikunum.

World Archery utandyra umferðir

1440 round má skjóta frá lengstu vegalengd til stystu vegalengdar eða öfugt. 6 örvum er skotið per

Íslenska Dómarahandbókin 2015

umferð, en það má skjóta 3 á styttri vegalengdum ef tími leyfir til að koma í veg fyrir skemmdir á örvum.

Compound umferð eru 72 örvar á 50 metrum á skífu með skori frá 5 til 10
Sveigboga umferða eru 72 örvar á 70 metrum á 122cm skífu.

Útsláttarkeppni er haldin eftir það og hámark þáttakenda í útsláttar keppni eru 104 manns og þá sitja efstu 8 hjá tvisvar og byrja í 1/16 útslætti. Ef 2 menn eru jafnir þá er peningi kastað til þess að ákvarða hver er í hvaða sæti, nema þegar að það ræður hver fær réttinn að keppa. Til dæmis ef 2 menn eru jafnir um 8 sætiþá fara þeir beint í útsláttarkeppni um það hver fær 8 sætið og heldur áfram í útsláttarkeppni, ekki eru taldar tíur og níur þegar menn eru jafnir um síðasta sæti inn í útslátt. Sama á við ef það eru fleiri en einn sem eru jafnir, þá skjóta þeir um réttinn að komast í útsláttarkeppnina.

Slíkur útsláttur fer þannig fram að einni ör er skotið á síðustu vegalengd sem var skotið, sá bogamaður sem er nær miðju heldur áfram, ef það er en jafnt er skotið aftur og aftur þar til jafnteflið er útkljáð.

Liða- og parakeppni.

Samanlagt skor úr undankeppninni ræður hverjir komast áfram í liðakeppni.

Skor 3 manna frá sama landi er lagt saman til þess að ákvarða hvar í útsláttarkeppni liða þeir lenda, eða skor hæstu 2 einstaklinga frá sama landi af sitt hvoru kyni í para keppninni. Aðeins 16 hæstu liðin komast í útsláttakeppnina í hvorri keppni fyrir sig.

Í þriggja manna liðakeppni er skotið 3 örvum, einni ör per bogamað, þegar síðasti maðurinn er kominn fyrir aftan biðlínuna er tíminn þeirra stoppaður, biðlínun er metra fyrir aftan skotlínun, þá byrjar klukkan hjá hinum liðinu og þeir gera það sama, þetta er endurtekið þar til hvort lið hefur skotið 6 örvum. Skotið er 24 örvum í heildina og það er heildar skorið fyrir þær 24 örvar sem ákvarðar sigurvegarann.

Hvort lið hefur 2 mínútur til þess að skjóta 6 örvum. Liðin skjóta á sitt hvort skotmarkið.

Sama á við um para keppni, nema þau skjóta 2 örvum per lið og skipta svo, 4 örvum í heildina per lið, og heildar tíminn sem liðið fær eru 80sek fyrir 4 örvar. Í heildina er skotið 16 örvum í para keppni.

Aðeins einn maður í liði má vera inn á svæðinu á sama tíma. Þegar 2 menn eru með fætur á jörðinni fyrir framan biðlínuna á sama tíma telst það vera sem brot á reglunni.

Gult spjald þýðir smá villa, eins og 2 menn inn á svæði á sama tíma, eða ör var tekin upp úr örvamæli áður en stigið var á línun, refsingin er tíma refsing, keppandinn verður að fara af skotlínunin aftur fyrir biðlínun áður en hann stígur aftur á skotlínun, ef liðið fer ekki eftir þessari refsingu þá er gefið rautt spjald og hæsta skorið(örin) í þeirri lotu dregin frá.

Rautt spjald er notað sem refsing við alvarlegu broti, til dæmis við því að skjóta fyrir eða eftir tímann, skjóta ör þegar hitt liðið er að skjóta, liðsmaður skaut fleiri en einni ör í sömu lotu og slíkt, refsingin fyrir rautt spjald er tap á hæstu ör þeirrar umferðar.

World Archery innandyra umferðir

Íslenska Dómarahandbókin 2015

Innandyra bogfimi fylgir sömu reglum og utandyra bogfimi að mestu. Þegar skotið er á þrefalda skífu má aðeins vera ein ör í hverri skífu, keppandinn má velja í hvaða skífu er skotið í hvert skipti. Ef staða í útsláttarkeppni endar 5-5 þá er einni ör skotið til að ráða til um sigurvegara, í miðju skífuna. Innandyra er keppt á 40 cm skífu (einfalda eða þrefalda), stóra tían fyrir Sveigboga og Langboga, littla tían (x-ið) fyrir trissuboga.

Útsláttarkeppni(Sveigboga)

Í einstaklinga keppni er fyrsti keppandi sem nær 6 stigum eða meira vinnur þá lotu og heldur áfram í útsláttarkeppninni. Keppendur skjóta 3 örvum hvor í viðeigandi skotskífu á 2 mínútum (40 sek per ör), ef annar keppandinn er með hærra skor þá vinnur hann 2 stig, ef skor beggja keppenda er jafnt t.d 27-27 þá fær hvor maður fyrir sig 1 stig, fyrir tap er 0 stig. Hægt er að sigra í útsláttarkeppni með eftirfarandi skorum, 6-0, 6-2, 6-4, 7-1 og 7-3, ef staðan endar 5-5 telst það sem jafntefli og þá er skotið einni ör í miðju skífu til að skera úr um jafnteflið og fást 20 sek fyrir þá ör, sú ör sem er nær miðju segir til um sigurvegarann, sá keppandi fær 1 stig og endar staðan þá 6-5.

Aftast í skjalinu er mynd af uppsettri útsláttarkeppni eftir sætum. Sá sem er í fyrsta sæti keppir við þann sem er í 16 sæti, sá sem er í öðru sæti keppir við þann sem er í 15 sæti og svo framvegis. Keppendur eða lið sem fá sitja hjá (BYE) mega æfa sig á sínu skotmarki (hámark 3 lotur) eins og þeir væru að keppa ef að aðstæður leyfa.

Útsláttarkeppni (Trissuboga)

Í einstaklinga keppni er skotið 15 örvum að hámarki 150 stigum, á milli tveggja keppenda sigrar sá sem skorar hærra. Við jafntefli er einni ör skotið í miðju skífu og sigrar sá sem hittir næst miðju.

Yfirferð fyrir keppni

Það er á ábyrgð dómars að fara yfir skotsvæðið og búnað keppenda til að tryggja það að allir keppendur sama hvar þeir eru í heiminum keppi á sömu forsendum. Farið er eftir reglum WA um notkun búnaðar, hægt er að finna takmarkanir á búnaði í reglubókunum.

Það er ekki í starfi dómara að skipta um skotskífur, skotmörk, breyta skotlínunum eða neinu slíku, það er starf mótshaldara, en að sjálfsgöðu ef dómari er viðstaddur aðstoðar hann við það ☺, dómari skal samt ákveða hvaða skífur þarf að skipta um í keppni (keppendur láta dómara vita um hvaða skífur eru slitnar)

Við hvetjum til notkunar samskipta tækja frekar en öskra á milli skotstjóra, dómara og mótshaldara, þó verður að hafa gát á því að ekki heyrst truflandi hljóð frá tækjunum. Ekki tala í samskiptatækin nema þess sé þörf og þar sem keppendur heyra til.

Upplýsinga miðlun

Aðal ástæða misskilnings, reiði, mótmæla og slíks er skortur á samskiptum og upplýsingar miðlun. Þitt starf sem dómari er að minnka þetta eins mikið og hægt er og upplýsa alla eins mikið og mögulegt er. Þú verður að vera jafn mikill „reglu kennari“ og þú ert „reglu dómari“

Sem dómari átt þú að fylgjast með öllum pörtum keppninar og ef einhverjar breytingar verða að

hjálp að miðla þeim upplýsingum til keppendana.

Fjölmiðlar

Allir innan Bogfiminefndarinnar, ÍSÍ og WA eru alltaf að vinna hörðum höndum að því að koma bogfimi á framfæri. Það er líka í verkahring dómara að aðstoða fjölmiðla og að auglýsa keppnina og hafa samband við blaðamenn og aðra fréttamenn til að auglýsa mótið eða birta skorin. Bendið ljósmyndurum og almenning á að hafa ekki flass á myndavélum í gangi þegar verið er að taka myndir. Ef ljósmyndari notar óvart flass við myndtöku á keppendum sem eru að skjóta þá má endurtaka þá umferð ef þarf.

Búnaður keppenda.

Það tíðkast almennt erlendis að búnaður hvers manns sem skal keppa sé skoðaður af dómara fyrir keppni. Það er gert til að tryggja að allir fari eftir settum reglum og hafi jafna möguleika til að ná árangri. Besta leiðin til að fara yfir búnaðinn er að fá lista yfir keppendur frá mótshaldara. Það er á ábyrgð hvers keppanda fyrir sig að nota löglegann búnað í keppninni og það þarf ekki að sýna allann búnaðinn sem skal nota við skoðunina. Það er hinsvegar okkar starf að keppendur fari eftir reglunum.

Aðal tilgangur skoðunarinnar er ekki að reyna að „ná“ eða „hnekja“ á mönnum, heldur að fræða og koma í veg fyrir mistök.

Reglurnar kveða á um hvað má nota í sveigboga, allt sem er ekki nefnt er ekki leyft.

Í trissuboga eru reglurnar settar upp þannig að einunigs það sem er bannað er nefnt, þar sem flestur búnaður er leyfilegur í trissuboga.

Ekki taka í bogagripid á boganum þegar verið er að skoða boga þar sem þú gætir verið sveittur, með krem eða eitthvað álíka á höndunum sem bogamaðurinn vill ekki fá á gripið.

Öryggi

Dómari skal hafa grunn þekkingu á fyrstu hjálp, þekkja viðeigandi neyðarnúmer og vera viss um að viðeigandi fyrstuhjálpar búnaður sé til staðar ef eitthvað skyldi koma upp á. Dómarinn skal einnig kynna þessara upplýsingar til keppenda og mótshaldara.

Einnig er það í verkahring dómara að passa upp á að staðsetning mótshaldara og áhorfenda sé örugg. Fyrst af öllu er öryggi og það er fremst í skyldum dómara.

3-metra lína

Örvar sem teljast gildar verða að lenda 3 metrum eða lengra inn á skotsvæðinu, merkjaskal línu 3 metrum fyrir framan skotlínu svo bogamenn geti séð hvort örin lendi innan þeirra marka. Ef nokkið áörin lendir innan þriggja metra frá skotlínu telst henni ekki hafa verið skotið og bogamaðurinn má skjóta annari ör í staðin. Það er á ábyrgð keppanda að dæma um það hvort að örin er innan þeirrar línu eða ekki. Keppandi verður að tilkynna örina sem féll innan línunar til dómara.

(Það er ekki ætlun neins að skjóta svo stutt og óþarfi að refska mönnum fyrir smá mun þar sem enginn ávinningur er af því að skjóta örinni 2 eða 4 metra þegar keppnisvegalengdir eru mun lengri en það)

Svæði fyrir bogamenn á skotlínu

Tryggið það að í keppni hafi hver keppandi að lágmarki 80cm á skotlínu og að svæðið fyrir hvern keppanda sé merkt. Munið að taka tillit til keppenda í hjólastólum eða á stólum sem þurfa lágmark 100cm pláss. Munið að þessar tölur eru alger lágmark í keppni.

Íslenska Dómarahandbókin 2015

Ef bogamaður dregur upp boga án örvar fyrir aftan biðlínu gefið honum áminningu eða nefnið það við hann að gera það ekki, ef brotið er ítrekað biðjið hann vinsamlegast um að víkja frá keppni. Það má einungis draga boga upp á skotlínu og vísa honum í átt að skotmörkunum hvort sem boginn er með ör eður ei. Flestir bogamenn sem gera þetta gera það ekki viljandi, gefið mönnum tækifæri til að bæta það.

Skotmörk

Skoðið skotmörk til að sjá hvort að þau geti stoppað örvarnar og séu ekki óeðlilega slitin, auka skotmörk skulu vera til staðar ef það þarf að skipta um þau.

Athugið einnig hvort að standurinn undir skotmarkið sé festur niðri og geti ekki fokið niður eða dottið á keppendur, skoðið líka hvort að það er einhver partur af standinum sem örin gæti lent í ef hún fer í gegnum skotmarkið.

Vindflögg eru ekki skylda en eru nánast nauðsynleg í Íslensku veðurfari.

Merkja verður skotmörkin með númerum.

Skotskífur

Skotskífur verða að vera frá staðfestum framleiðendum WA. Vertu viss um að það sé nóg magn af skotskífum til staðar áður en keppni hefst. Þegar skotskífur eru festar á skotmarkið þarf miðjan á skotskífuni að vera 130cm frá jörðu, +/- 5cm. Ef verið er að nota miðju skífur (6-10 og slíkar) þá er lágmarks hæðin 90cm frá miðri skífu og hámarkshæðin er 172cm frá miðri skífu.

Ástæðan fyrir því að það eru hærri mörk og lægri mörk þegar talað er um miðju skífur er svo að það sér hægt að færa skífurnar til aðeins upp og niður svo að ekki sé skotið á verst slitna part skotmarksins, sérstaklega innandyra. En í útsláttarkeppni verða allar skífur að vera 130cm fyrir ofan gólf í plúsinn á miðju skífuni.

Þegar horft er á skotmörkin verða skífurnar að líta út fyrir að vera beinar miðað við hver aðra.

Leyfilegt er að velja hvort að er notuð heil 40cm skífa eða þreföld skífa, en mótstjóri/dómari/skotstjóri geta ákveðið að breyta því ef það auðveldar eða flýtir fyrir mótinu. Ef skotið er á heilar 40 cm skífur í ABCD formi þá eru skífu hæðirnar að miðju skífu 100 cm og 160 cm í miðja skífu mælt frá gólfi (+-5cm). Þegar skotið er á heilar 40cm skífur í ABCD þá skjóta AB á neðri skífuna fyrstu 30 örvarnar og næstu 30 örvarnar á efri skífuna, sama á við með CD bara öfugt þeir byrja 30 uppi og enda 30 niðri.

Í útsláttar/úrslitakeppni er skylda að nota þrefaldar skífur (undantekingu má gera fyrir langboga og láta þá skjóta á heilar 40cm skífur) í útsláttarkeppni innandyra. Á 50 metrum utandyra skulu trissubogar skjóta á 80cm skífu sem er með skorsvæði frá 5-10. Á 30 metrum má nota þrefaldarskotskífur fyrir bæði sveigboga og trissuboga sem eru með skorsvæði 6-10

Innandyra bogfimi

Passa verður upp á nægilegt ljósmagn þegar skotið er innandyra hvort sem það er náttúrulegt ljós eða perur og að ljós magnið sé það sama á öllum skotmörkum og að örvaskuggar falli ekki á skotskífu annara keppenda (þegar mögulegt er)

Æfingar fyrir keppni

Æfingar eiga að vera 20 mínútur lágmark og hámark 45 mínútur áður en að keppni hefst, best er að

hafa æfingu á skotklukku. Þetta er einnig góður tími til að gera prufu á tímatökubúnaði og að sjá hvort að allt gangi ekki rétt fyrir sig.

Notkun á ólöglegum búnaði

Það er í starfi dómars að skoða búnaðinn á meðan hann er í notkun til að sjá hvort að það sé einhver óleyfilegur búnaður í notkun. Ef upp kemst um keppanda sem er að nota óleyfilegan búnað skal dómari strax hafa samband við forsvarsmann félagsins, þjálfara eða keppandann og segja honum að leiðrétta það tafarlaust, það er til þess að koma í veg fyrir mismun. Það eru engar staðlaðar reglur um hve mikil skor refsingin skal vera fyrir að hafa notað óleyfilegan búnað, en ef að notkun búnaðarins hefur ekki haft árangursaukandi áhrif er nóg að keppandinn breyti búnaðinum. Ef að óleyfilegi búnaðarinn hefur valdið töluverðri árangurs aukningu þá er niðurfelling þeirra skora mögulega sanngjörn lausn. Það er hver dómari sem þarf að meta aðstæðuna og brotið og meta hvað er sanngjörn refsing. Áður en nokkur refsing er gefin út talið við aðra dómara sem eru á staðnum, mótshaldara og skotstjóra. Hafa verður í huga vilja einstaklingsins líka, var brotið af ógát, fávisku eða viljandi.

Brottvísun frá keppninni er síðasti kostur og skal aðeins nota við grófustu brot eða ítrekuð brot (eins og að nota trissuboga í sveigboga keppni).

Keppendur

Þú verður að athuga hvort að staða bogamanns veldur öðrum bogamönnum óþægindum.

Dómarar verða einnig að athuga með stöðu keppenda og hvort að þær geta verið að valda hættu. Gott dæmi um þetta er „hátt drag“ keppendur sem draga bogann upp á meðan honum er vísað hátt til lofts, ef eitthvað kæmi upp á og örinni væri skotið gæti hún endað fyrir aftan öryggissvæðið. Þegar svo er ber dómara að láta keppanda vita af því og biðja hann að laga það. Ef keppandinn heldur ítrekað áfram og fer ekki eftir böninni skal ráðfæra sig við skotstjóra og mótshaldara og vísa keppandanum frá keppni. Fyrst og fremst er öryggi keppninar.

Það er ekki alltaf auðvelt að dæma hvað er hátt drag og hvað ekki, öryggið er aðeins atriði þegar það er búið að draga bogann töluvert upp eða í slakann á trissubogum og boganum er enn vísað upp. Þetta á aðallega við um trissuboga, þar sem sveigbogar halda betur stjórn á gripinu sínu. Passið ykkur að dæma fólk ekki of fljótt

Keppandi á ekki tala á meðan hann stendur á skotlínu, þar sem það getur valdið öðrum keppendum truflun. Þjálfari má tala í eðlilegri rödd til keppanda svo lengi sem það sé ekki truflandi fyrir aðra keppendur.

Keppandi verður að fara af línu þegar þeir hafa skotið sínum örvum, til að koma í veg fyrir óþarfa tafir. Þetta á þó ekki við um þá bogamenn sem fyrir kurteisissakir við nágranna sem er enn að skjóta standa á línu til að trufla ekki.

Keppendur mega fara af línu og á línu eins og oft og þörf krefur svo lengi sem það er ekki gert í þeim tilgangi að trufla aðra keppendur. Það er hins vegar á ábyrgð keppandans að hann sé kominn tilbaka á skotlínu áður en lotu líkur.

Notkun farsíma er leyfileg fyrir aftan biðlínu, en fyrir kurteisisakir eru menn hvattir til að gera það ekki.

Kíkjjar/sjónauka

Notkun sjónauka er leyfileg með öllu, en má ekki skyggja á andlit keppanda svo að það sé ekki hægt að ná af honum ljósmyndum.

Óeðlileg skot

Skopparar

Örvar sem skoppa af verða ákvarðaðar slíkar af dómara þegar kallað er til hans. Dómarinn fer og athugar hvort hægt er að finna gatið sem örin lenti í, ef það finnst gefur hann það skor, ef það finnst fleiri en eitt ómerkt gat þá er gefið skor fyrir lægra gatið, þetta á aðeins við um göt sem eru inn á skorsvæðinu á skotskífuni. Dómarinn skrifar þetta allt í glósubókina sína svo hægt sé að vitna í það síðar. Ef ekkert gat finnst þá lætur dómarinn skotstjórann vita um hve mikið af örvum á eftir að skjóta, keppandinn fær að skjóta þeim örvum sem vantar upp á í lok keppninar í viðbótar lotu.

Ör sem fer í gegn

Sama regla er ef örvarnar skoppa af, nema það er stundum hægt að sjá í afturendann á örinni eða förin eftir fjaðrirnar í skotskífuni til að gefa skor. Skipta ætti um skotmark ef að ör fer í gegn.

Fleiri en einni ör skotið í fjölfalda skífu

Gerist mest innandyra, þar sem menn ruglast á hvaða skífu þeir áttu að skjóta á og skjóta 2 örvum í sömu skífu (til dæmis miðju skífu) þá á hæsta skorið á þeirri skífu að falla frá.

Bilun í búnaði keppanda

Ef upp kemur bilun í búnaði keppanda á hann tafarlaust að hafa samband við dómara og láta hann meta bilunina. Eftir að dómarinn hefur staðfest bilunina skráir hann niður í glósubókina hvað margar örvar voru eftir og sirka hvað mikinn tíma keppandinn átti eftir af lotunni. Dómari þarf að láta skotstjóra vita strax að upp hefur komið bilun og hvort eigi að bíða eftir að gert verði við bilunina í búnaði keppandans eða hvort það má senda hina keppendurnar áfram að skora sínar örvar.

Í öllum tilfellum verður uppbótar örvum skotið eins fljótt og auðið er.

Bilun í búnaði telst vera eitthvað sem er ekki hægt að búast við. Slitinn strengur eða nokk, laust sigti, skemmd fingurhlíf, dragfjaðrir sem hafa færst, brotin bogmiðja, brotinn sigtispinni og slíkt.

Þetta er ekki gert svo að hægt sé að fjaðra örvar upp á nýtt, setja nýjan vafning á strenginn, brotin ör eða slíkt sem allir ættu að hafa búist við því að gæti gerst.

Reglurnar leyfa hámark 15 mínútu töf fyrir bilanir í viðgerðir. Örvum sem vantar upp á verður bætt við í lok keppninar á þeirri fjarlægð. Athugið þetta á við um allar bilanir þannig að ef sami bogamaðurinn lendir aftur í bilun gilda sömu reglur og 15 mín til viðgerða. Ef keppandinn er ekki búinn að gera við bilunina innan 15 mínútna eru örvarnar sem vantar upp á skráðar sem miss. Í útsláttarkeppni er enginn tími gefinn til að laga bilanir.

Klósett pásur teljast ekki sem bilanir en reglurnar leyfa það að láta aðra en keppandann skrá skor eða keppendur að skipast á skotröð og slíkt. Ef að vandamálið er gífurlegt þá finna dómaramarnir og skotstjórinn eðlilega leið til að koma á móts við vandamálið.

Bilun í búnaði keppninnar.

Ef upp kemur bilun í búnaði keppninnar svo sem skotmörk falla, tími og hljóðmerki standast ekki

sama tíma, tímatökubúnaður bilar, skotskífur fjúka af eða slíkt skal það aldrei bitna á keppendum.

Læknisfræðileg vandamál

Vöðvabólga eða slys teljast ekki vera bilanir, en ófyrirsjáanleg slys eða áverkar er farið með eins og bilun, en það er dómari sem þarf að ákvarða hve alvarlegt vandamálið er í samráði við hjúkrunarráðgjafa keppninar.

Samkvæmt reglunum þá er enginn auka tími gefinn til að skjóta örvum í útsláttarkeppni. Hvort sem um ræðir vegna bilunar í búnaði keppanda, læknisfræðilegra vandamála eða bilunar í búnaði keppninnar. Þetta er eitthvað sem er best að álíta sem „eftir aðstæðum reglu“ til dæmis, fauk skotskífa keppandans af skotmarkinu eða datt skotmarkið? Réttlátast væri að gefa tíma fyrir slík atvik.

Skot fyrir og eftir hljóðmerki

Þar sem bogamenn mega ekki reisa hendina fyrr en hljóðmerkið heyrst eru skot fyrir tíman sjaldgæf, líklegra er að menn skjóti á hljóðmerkinu eða eftir lok tímans, fyrsta hljóðmerkið er merki um það að tíminn sé búinn. Áður en þú gerir nokkuð þarftu að vera viss um að tíminn hafi verið útrunninn og að þú gætir hafa heyrt hljóðið á undan keppandanum (mögulegt þegar verið er að tala um langar vegalengdir), ráðfærðu þig við skotstjóran. Ef það er á nánast sama tíma er keppandinn látinn njóta vafans eins og eðlilegt er.

Ef skotið er fyrir eða eftir tímann þá tapar keppandinn hæstu örinu í þeirri lotu. Þú sem dómari sýnir það með því að gefa rautt spjald. Skorið verður skráð með hefðbundnum hætti, dómari kemur svo og leiðréttir skorið og skráir það í glósubókina sína. Alltaf þegar að dómari gerir breytinga á skorblaði verður hann að kvitta með stöfunum sínum við breytinguna.

Það er mjög mikilvægt að þú gefir rauða spjaldið og að skorið sé skráð og svo strikað yfir upprunalega skorið þar sem það er hægt að áfrýja dómnum og það er mögulegt að upprunalega skorið verði látið standa af áfrýjunardómara eða ÍSí.

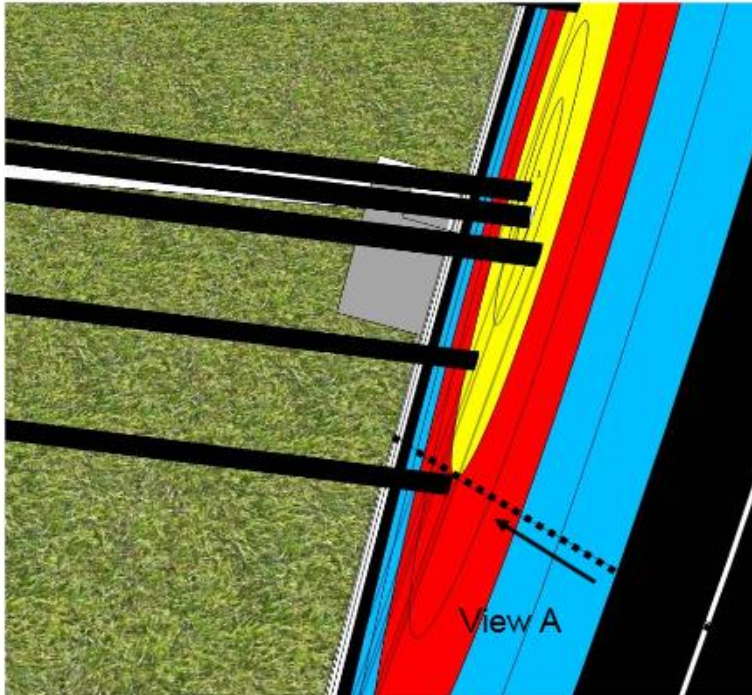
Keppandinn á alltaf að njóta vafans ef eitthvað óeðlilegt kemur upp á og einhver óvissa er til staðar.

Staða dómara meðan skor er skrifað

Dómarar skulu standa sirka 10 metrum fyrir aftan targetin og bíða eftir því að kallað sé á þá. Ef kallað er á þá klára þeir það verk og fara aftur á sama stað þegar því er lokið. Þegar allir bogamennirnir eru búnir að skora og eru farnir framhjá dómaranum þá kíkir dómari á bakvið skotmörkin til að vera viss um að engann vanti það sé búð að fjarlægja allar örvar, skotskífur séu í lagi og hann sé síðasti maðurinn til baka yfir línu.

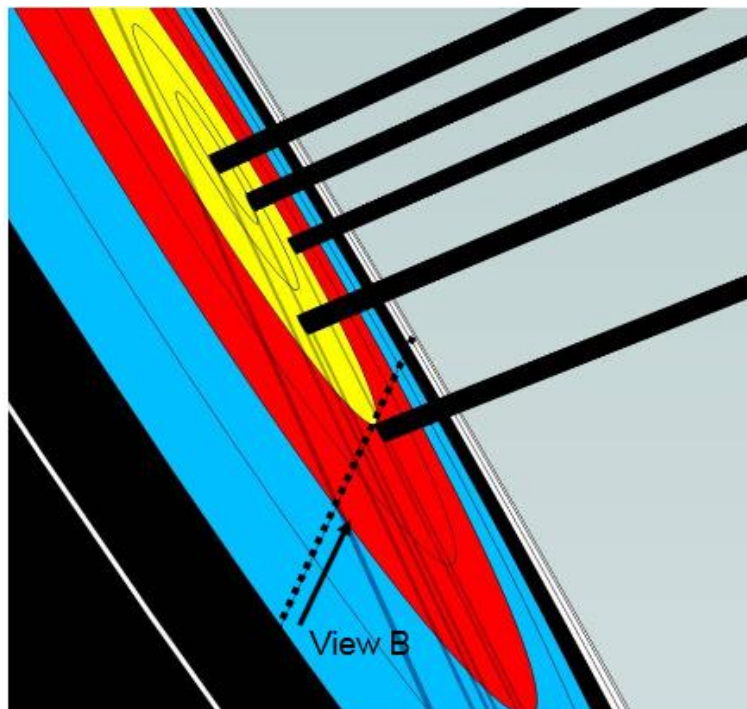
Að dæma gildi örva í skotmarki

Er ein mikilvægasta skylda dómara, margir halda að það sé hans eina skylda, svo er ekki en það er líklega sú mikilvægasta. Þú færð traust keppenda og virðingu þeirra ef þú sinnir þessu starfi af fagmennsku



Það er mikilvægt að þú:

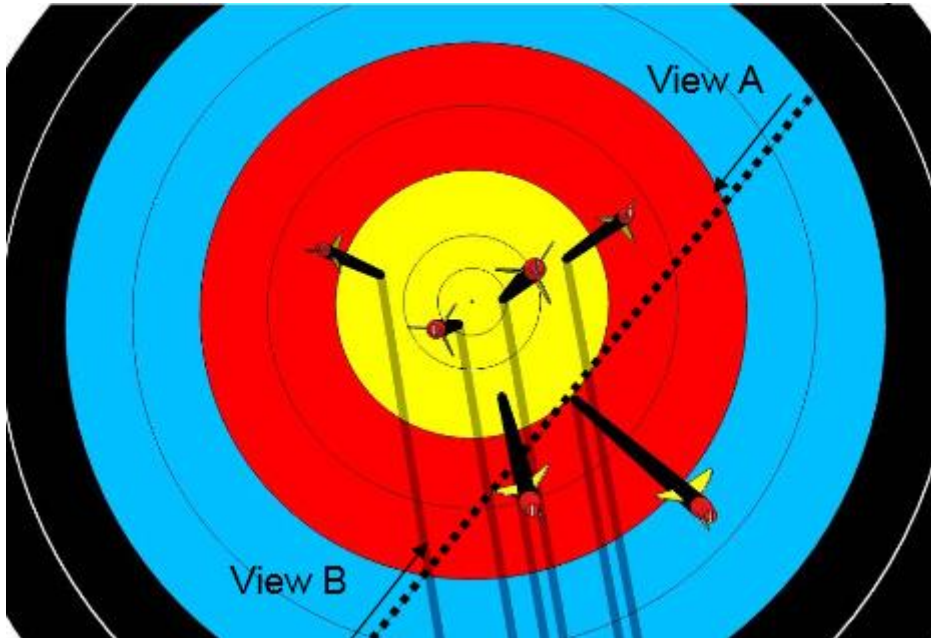
1. Notir alltaf stækkunargler
2. Að þú skoðir alltaf örinna frá báðum hliðum (einu sinni)
3. Reyndu alltaf að skoða örina eftir 90° meðfram línunnin.
4. Alltaf reyna að forðast það að snerta skotmarkið, skotskífuna og örina.
5. Gefðu alltaf skýrt gildi örvarinnar án þess að hika.
6. Fylgstu með því að það skor sem þú dæmdir sé skrifað.



Aldrei spyrja hver á örina sem um ræðir, og ekki tala um hve erfitt að það er að dæma örina, (þetta eru mjög mikilvæg atriði)

Tilkynntu skorið með miklu sjálfstrausti „ÞESSI ÖR ER NÍU“. Það gefur bogamönnum sjálfstraust í því að ákvörðunin hafi verið rétt og enginn vafi liggji þar á.

Ef það vantar hluta af línunni og illa gengur að dæma örina með stækkunargleri frá hliðunum horfðu þá beint aftan á örina og reyndu að meta hvar línan væri ef hún héldi áfram. Þetta er síðasti séns, það á alltaf að reyna að dæma eftir skoðun með stækkunargleri frá hlið.



Ef línan hefur færst vegna örvarinnar eða vegna annarar örvar sem er í skotmarkinu verðurðu að taka það til greinar við dóminn.

Ekki taka of langann tíma í að taka ákvörðun, ef þú ert ekki 100% viss gefðu þá hærra skorið. Keppandinn á alltaf að njóta vafans, ekki dæma lægra skor nema það sé alveg skýrt að svo sé og þú ert ekki í neinum vafa.

Þegar dómari er búinn að kveða upp skor þá er ekki hægt að breyta því eða mótmæla eða áfrýja dómnum, dómurinn og skorið er final og ekki einu sinni dómari sjálfur má breyta því. Þá má hinsvega mótmæla og áfrýja örva skori ef ekki erúið að draga örina úr skotmarkinu. Skráið vafa örvar í glósubókina.

Of mörgum örvum skotið

Ef of mörgum örvum er skotið þá gilda lægstu skorin af þeim örvum sem var skotið. Til dæmis ef átti að skjóta 3 örvum en skotið var 4 örvum og skorið er 10-9-8-7, þá er skorið skráð 9-8-7.

Ef bogamaður skyldi skjóta of mörgum örvum og utan tíma (of snemma eða of seint) gilda báðar refsingar, fyrst eru lægstu örvarnar skoraðar og svo er hæsta skorið af þeim yfirstrikað og skorað sem miss.

Keppandi í liða keppni á að skjóta 2 örvum í umferð, ef keppandinn skaut fleiri örvum en það þá gildir

sama regla og hæsta skor liðsins er skráð sem miss fyrir hverja umfram ör sem keppandi skaut.

Skorspjöld og leiðréttingar

Það eru almennt ekki skortalningarmenn í keppnum, keppendur skora sjálfa sig.

Ef mistök eru gerð við skorskráningu og ekki er búið að draga örvarnar úr þá eru það keppendurnir sem eiga að leiðrétta skorið og undirrita það með upphafsstöfunum sínum. Ef þú sem dómari ert beðinn um að leiðrétta örvar á þessu stigi gerðu það, en upplýstu keppendurnar um að þeir eigi að gera það sjálfir og hvernig það gengur fyrir sig.

Undir öðrum kringumstæðum skalt þú sem dómari leiðrétta skorið.

Dómari skal ekki skipta sér af skorskráningu nema umbeðinn af keppendum, og ekki gefa álit sitt nema umbeðinn, það eru til undantekningar frá þessu þegar örvar skoppa úr og slíkt.

Eftir síðustu lotu umferðarinnar verða bogamennirnir að skrifa undir skorspjaldið, það sýnir að þeir eru sammála örvagildunum sem voru skrifuð niður. Heildin skal vera skrifuð neðst á skorblaðinu, magn af tíum og níum (eða x-um) skal einnig vera fyllt út.

Ef villa er á skorblaði vegna rangs útreiknings sem er búið að undirrita af bogamönnum þá gildir lægra skorið sem kemur upp. Það má aldrei vera í hag keppanda að reikna skorið sitt hærra saman.

Það er í verkahring dómara, skotstjóra og mótshaldara að sjá til þess að það sé farið yfir öll skorin og þau séu rétt áður en útsláttarkeppni hefst. Það er ekki hægt að endurgera keppnina ef einhver kom sér áfram með því að skrifa sér hærra skor og kom sér í hærra sæti og væri ekki sanngjarnt gagnvart öðrum keppendum.

Oftast í stórum mótum eru útsláttarkeppnir haldnar daginn eftir undankeppnina, þá gefst nægur tími til að fara yfir skorin. Ef keppnirnar eru báðar sama daginn þá er mikilvægt að keppnin haldi ekki áfram fyrr en það er búið að fara yfir öll skorin.

Merkingar gata.

Mörgum keppendum finnst það nauðsynlegt að merkja öll göt á skotskífunni, innan og utan skorsvæðis og jafnvel á trönunum. Þess er ekki þörf reglunar segja aðeins til um að það þurfi að merkja göt innan skorsvæðis skotskífunar. Göt utan skorsvæðisins verða ekki tekin til greina þegar leitað er að götum eftir örvar sem gætu hafa skoppað af eða farið í gegn.

Oft skipta menn skyldum sínum á skotmörkum og einn sér um að merkja einn um að draga örvar úr og svoframvegis. Merkingar á skorblaði eiga ekki að vera lengri en 5mm og 2 línur í „L“ þar sem hornið á „L“inu bendir á staðsetningu gatsins. Ekki má myndast annar punktur til að miða eftir þegar merkt eru örvagöt.

Það er ekki í verkahring dómara að merkja ómerkt göt á skotskífum en ef hann skyldi finna slíkt fyrir slysi má hann merkja það og láta keppanda vita að hann hafi gert það.

Hegðun keppenda.

Þetta er frekar grátt svæði í reglunum þar sem það er hægt að túlka það vítt en sem dæmi, ljót orð

eru látin til dómara eða mótshaldara, gefa viðkomandi keppanda viðvörun í gegnum formann liðsins ef það heldur áfram þrátt fyrir viðvaranir þá er það brottvísun frá keppni.

Ofbeldi eða gróf líkamleg snerting gangvart starfsmönnum keppinnar, dómurum eða áhorfendum verður ekki liðin, og krefst tafarlausrar brottvísunar frá keppni.

Lok keppni

Í lok keppinnar aðstoðar dómari við afhendingu verðlauna.

Það er einnig hvatt til þess að dómari skrifi stutta skýrslu um hvernig mótið gekk, t.d vandamál sem gætu hafa komið upp og sendi til Bogfiminefndar og mótshaldara. Enga ritgerð bara það sem hefði mátt betur fara svo að keppnir í framtíðinni verði betri. Eyðublaðið er aftast í skjalinu.

Dæmi 1 „Í lok keppinnar kom í ljós að 36 örvar höfðu skoppað af skotmörkunum í keppninni, Bogfiminefnd ÍSÍ og mótshaldari þyrftu að skoða hvort að það sé skynsamlegt að nota sama efni í skotmörk í framtíðinni.“

Dæmi 2 „130 skor leiðréttingar voru gerðar af dómurum. Þetta bendir til þess að keppendur voru ekki nægilega þjálfaðir eða fræddir um hvernig á að skrá skor“.

Dæmi 3 „Þrjú skotmörk fuku/duttu niður í keppninni, sem er merki um það að skotmarkastandar voru lélegir eða skotmörk voru ekki nægilega fest niður.“

Mótshaldara eru einnig hvattir til þess að senda inn álit á dómara eftir keppni þó að það sé ekki skylda, hægt er að finna það eyðublað í dómara handbókinni á bls 106.

Reglur um fatlaða

Hægt er að finna reglur um fatlaða og hvaða búnað þeir mega nota og hverjir teljast fatlaðir í Reglubók númer 3 frá WA. Þarfir fatlaðra eru mismunandi eftir aðstæðum og væri best að nota common sence til að aðlaga og aðstoða þá svo að þeir geti keppt á jafnréttisgrundvelli.

Hér eru dæmi um reglur sem eiga við um fatlaða.

Fatlaðir mega sitja á skotlínu áður en tími byrjar og eftir að tíma lýkur, látið skotstjóra vita.

Einnig má vera aðstoðarmanneskja sem setur nokk á streng og slíkt, svo lengi sem engin truflun er af fyrir aðra keppendur, öll aðstoð velkomin en má þó ekki vera aðstoð við að draga og skjóta boganum. Það er á ábyrgð keppandans að finna einhvern til að draga örvar úr fyrir sig og skora örvar, það er ekki á ábyrgð mótshaldara, dómara, skotstjóra eða annara keppanda að gera það.

Í liðakeppni sitja allir keppendurnir á skotlínu og reisa hendina upp fyrir höfuð þegar að þeir hafa lokið sínu skoti í stað þess að fara aftur fyrir 1 metra línuna.

Sjónskertir skjóta á sér fjarlægðum á Ólympíuleikum, 72 örvar á 30 metrum á 80cm skífu. Innandyra skjóta þeir á 18 metrum á 60cm skífu. VI keppir með bundið fyrir augun. Hægt er að sjá nánar um Sjónskerta í reglubók 3 bls 167 21.12

Pakka ykkur fyrir lesturinn, þið ættuð nú að vera mun fróðari um dómgæslu en þið voruð áður. Við bjóðum ykkur velkomna í hóp dómara á Íslandi.

Þið teljist nú sem dómarar en það verður ekki gefið út formlegt skírteini fyrr en prófinu er lokið. Það er í vinnslu að búa til prófið eins og er, Bogfiminefnd ÍSÍ þarf að ákveða hvaða spurningar eru viðeigandi á prófinu.

Allar upplýsingar sem koma hér á eftir eru eyðublöð og listar sem að hjálpa ykkur að sinna ykkar starfi sem dómarar í framtíðinni.

Listi af framleiðendum af löglegum skotskífum

Target Face Licensed manufacturers (WA web site June 2011):

Bjorn Bengston

(SWE)

JVD Distribution

(NED)

Maple Leaf Press Inc.

(USA)

Geologic

(FRA)

Arrowhead

(GBR) (also sells under Temple Faces)

Krueger Targets

(GER)

FIVICS Archery

(KOR) (formerly SOMA)

Móts tékklisti

áður en mót hefst og meðan verið er að setja upp mótið

1. Öryggi
2. Fjarlægðir
3. Skotmarkalína
4. Skotlína
5. Biðlína
6. 3-metra lína
7. Skotbrautir
8. Skotmörk
9. Skotskífur
10. Uppsetning skotskífa
11. Hæð í miðja skotskífu
12. Skotmark fest niður
13. Númer skotmarks á miðju skotmarki
14. Vind flögg 40cm há: 25-30cm ofan á targeti.
15. Vind sokkar (hæð o.s.v.frv.)
16. Númer við skotlínu
17. Skotstaða merkt á línu
18. Hljóðmerki og sjónrænmerki virka
19. Kallkerfi fyrir skotstjóra
20. Skotklukka og tengdur búnaður
21. Vara skotklukka og tengdur búnaður
22. Vara skotmörk
23. Vara skotskífur
24. Athugið æfingarvöllinn
25. Ath endurkast af t.d auglýsingum
26. Staður til að skoða búnað keppenda
27. Úrslita kerfi og skor sýning (t.d skorskjár)
28. Sæti og skýli fyrir dómara
29. Samskiptakerfi á milli dómara og skotstjóra
30. Áfrýjunar dómari.
31. Nægilegt ljós sé til staðar (ef keppt er innandyra)

Dags skýrsla keppinnar

Nafn keppinnar:- _____

Staðsetning: _____

Dagsetning: _____

Tegund keppni (umferðar): _____

Skotmarka gerð(framleiðandi): _____

Skotskífu gerð (framleiðandi): _____

Veðurfar fyrir hádegi: _____

Veðurfar eftir hádegi: _____

Almennt:

Magn örva sem fóru í gegn: _____

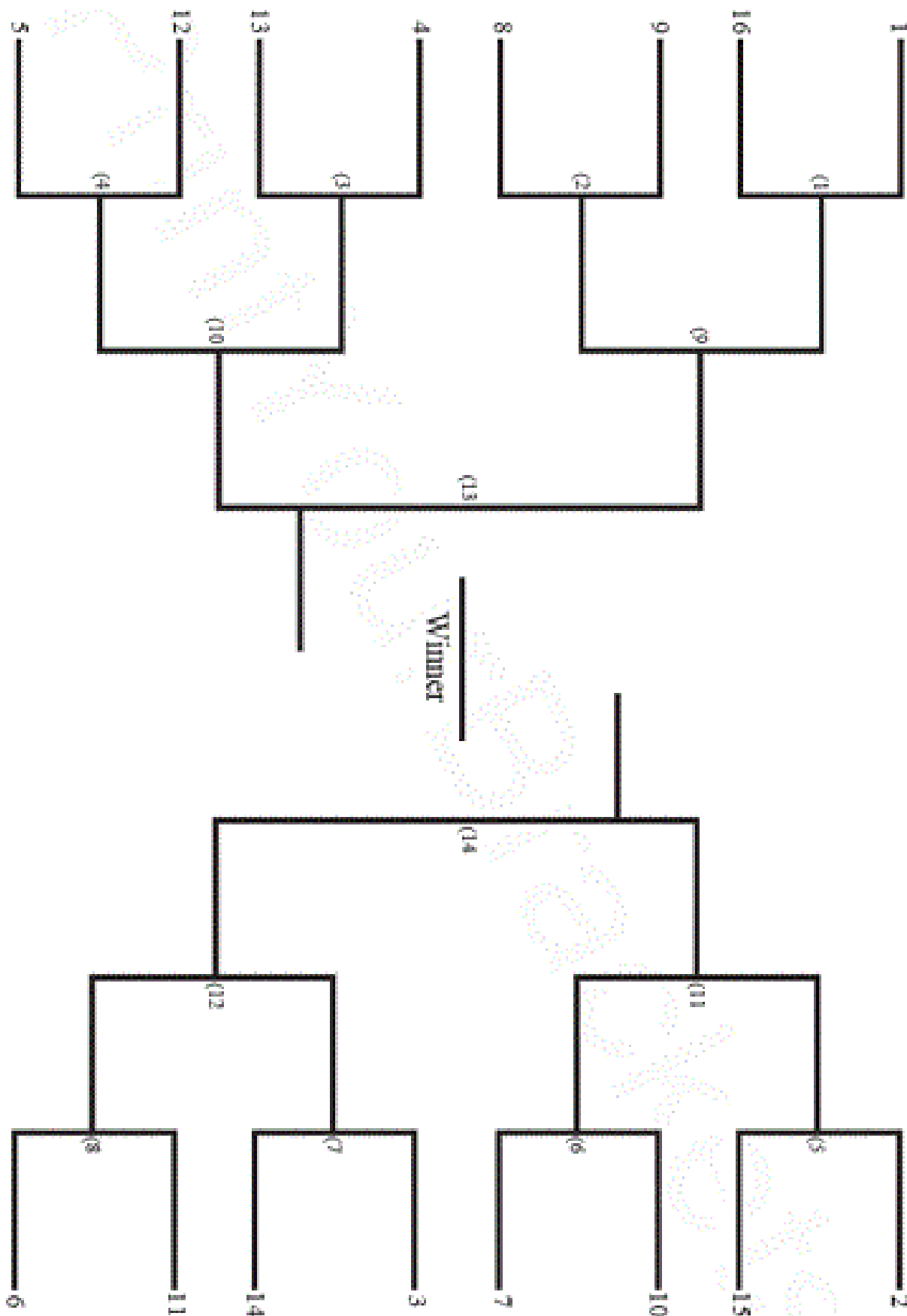
Örvar sem skoppuðu af: _____

Búnaðar bilanir: _____

Aðrar athugasemdir: _____

(ítarlega skýrslu þarf að senda til ÍSÍ innan mánaðar frá loka dagsetningu móts)

16 Team Single Elimination



Íslenska Dómarahandbókin 2015

Allar vegalengdir og aldersflokkar sem er keppt í samkvæmt World Archery reglum (Bogfimmefndi) verður að fara eftir	Skammti		Fjarlægð 1 - 36 örv		Fjarlægð 2 - 36 örv		Fjarlægð 3 - 36 örv		Fjarlægð 4 - 36 örv		2 umferðir - 72 örv		Útsátarkeppi		Innandyra lengdir í metrum				
	Almennur flokkur	Opinn	Senior	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Innandyra 1 - 30 örv	Innandyra 2 - 30 örv	tvær umf - 60 örv	tvær umf - 60 örv
Almennur flokkur	Opinn	Senior	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
á 20 ára afmælisárinu og yngri	U-21	Junior	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
á 17 ára afmælisárinu og yngri	U-18	Cadet	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
á 14 ára afmælisárinu og yngri	U-15	Cub	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
Fatlaðir standa	ST	ARST	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
Fatlaðir stíflandi	W1	ARW1	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
Lögblíndir	VI	Visuallímpað	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
á 50 ára afmælisárinu og eldri	E-50	Master	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	Flokkur	18	18	25	18	25
Utandyra lengdir í metrum																			
Flokkur	Fjarlægð 1 - 36 örv	Fjarlægð 2 - 36 örv	Fjarlægð 3 - 36 örv	Fjarlægð 4 - 36 örv	2 umferðir - 72 örv	Útsátarkeppi	Innandyra 1 - 30 örv	Innandyra 2 - 30 örv	tvær umf - 60 örv	tvær umf - 60 örv	tvær umf - 60 örv	tvær umf - 60 örv	tvær umf - 60 örv	tvær umf - 60 örv	18	18	25	18	25
Sveigibogi Karla	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi Kvenna	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi Karla	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi Kvenna	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi E-50 karla	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi E-50 kvenna	60	50	50	40	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi E-50 karla	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi E-50 kvenna	60	50	50	40	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi U-21 karla	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi U-21 kvenna	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi U-21 karla	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi U-21 kvenna	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi U-18 karla	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi U-18 kvenna	60	50	50	40	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi U-18 karla	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Trissubogi U-18 kvenna	60	50	50	40	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Sveigibogi U-15 karla	50	40	40	30	20	40	40	40	40	40	40	40	40	40	12	12	18	12	18
Sveigibogi U-15 kvenna	50	40	40	30	20	40	40	40	40	40	40	40	40	40	12	12	18	12	18
Trissubogi U-15 karla	50	40	40	30	20	40	40	40	40	40	40	40	40	40	12	12	18	12	18
Trissubogi U-15 kvenna	50	40	40	30	20	40	40	40	40	40	40	40	40	40	12	12	18	12	18
Opinn Fl. Fatl Sveigibogi Karla ST	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Opinn Fl. Fatl Sveigibogi Kvenna ST	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Opinn fl. Fatl Trissubogi Karla ST	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Opinn fl. Fatl Trissubogi Kvenna ST	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Hljóastörflokkur Karla W1	90	70	70	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Hljóastörflokkur Kvenna W1	70	60	60	50	30	70	70	70	70	70	70	70	70	70	18	18	25	18	25
Skífustærð fyrir lögblinda>	122cm	80cm	80cm	80cm	60cm	80cm	80cm	80cm	80cm	80cm	80cm	80cm	80cm	80cm	60cm	60cm	60cm	60cm	60cm
Bogaflökkur VI	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	18	18	18	18	18
Bogaflökkur V2/3	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	18	18	18	18	18

Þetta skjal er tekið úr íslandsmetaskrá

Íslenska Dómarahandbókin 2015

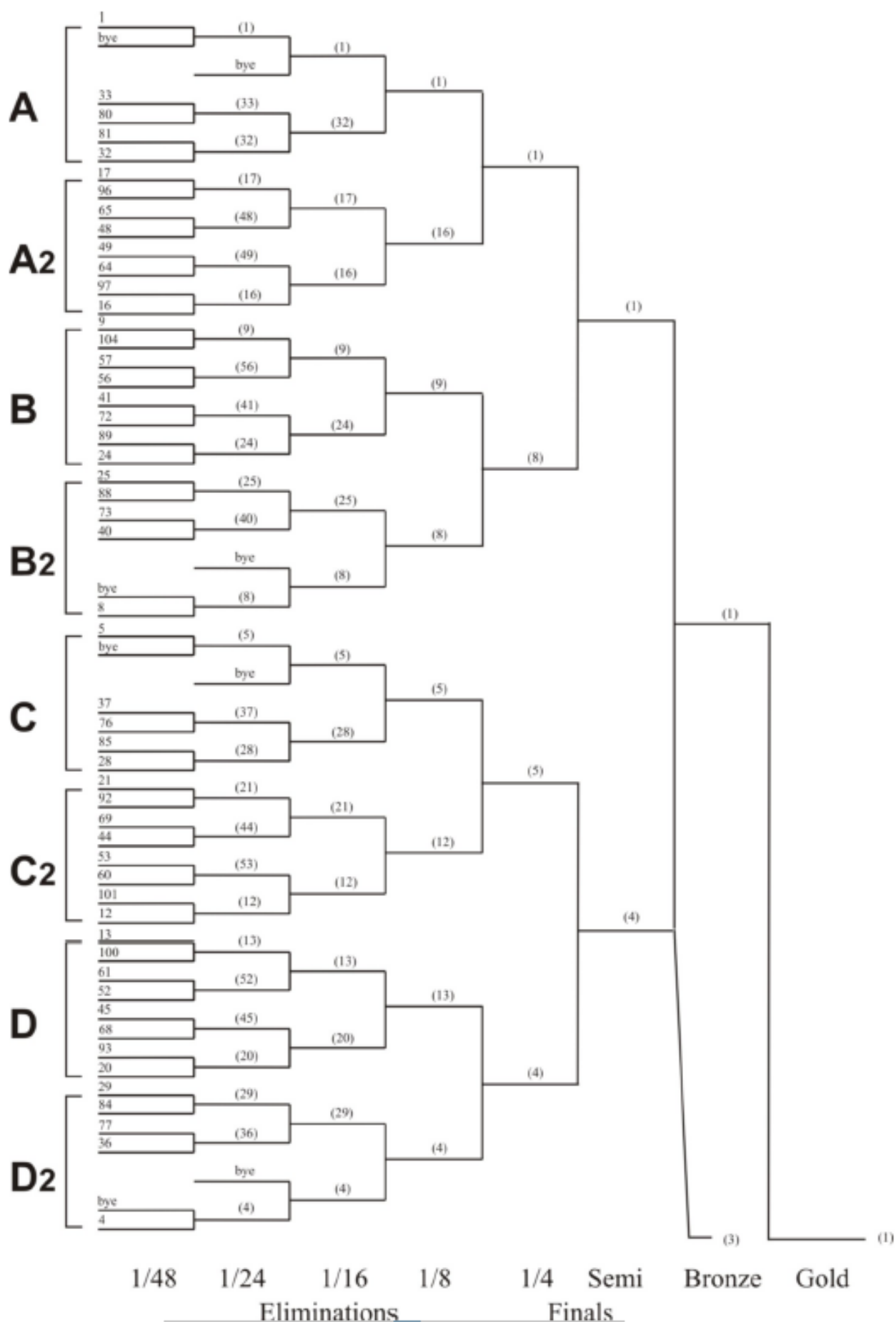


Image 1: Match Play Chart 1A (104 athletes, byes are permitted)

Íslenska Dómarahandbókin 2015

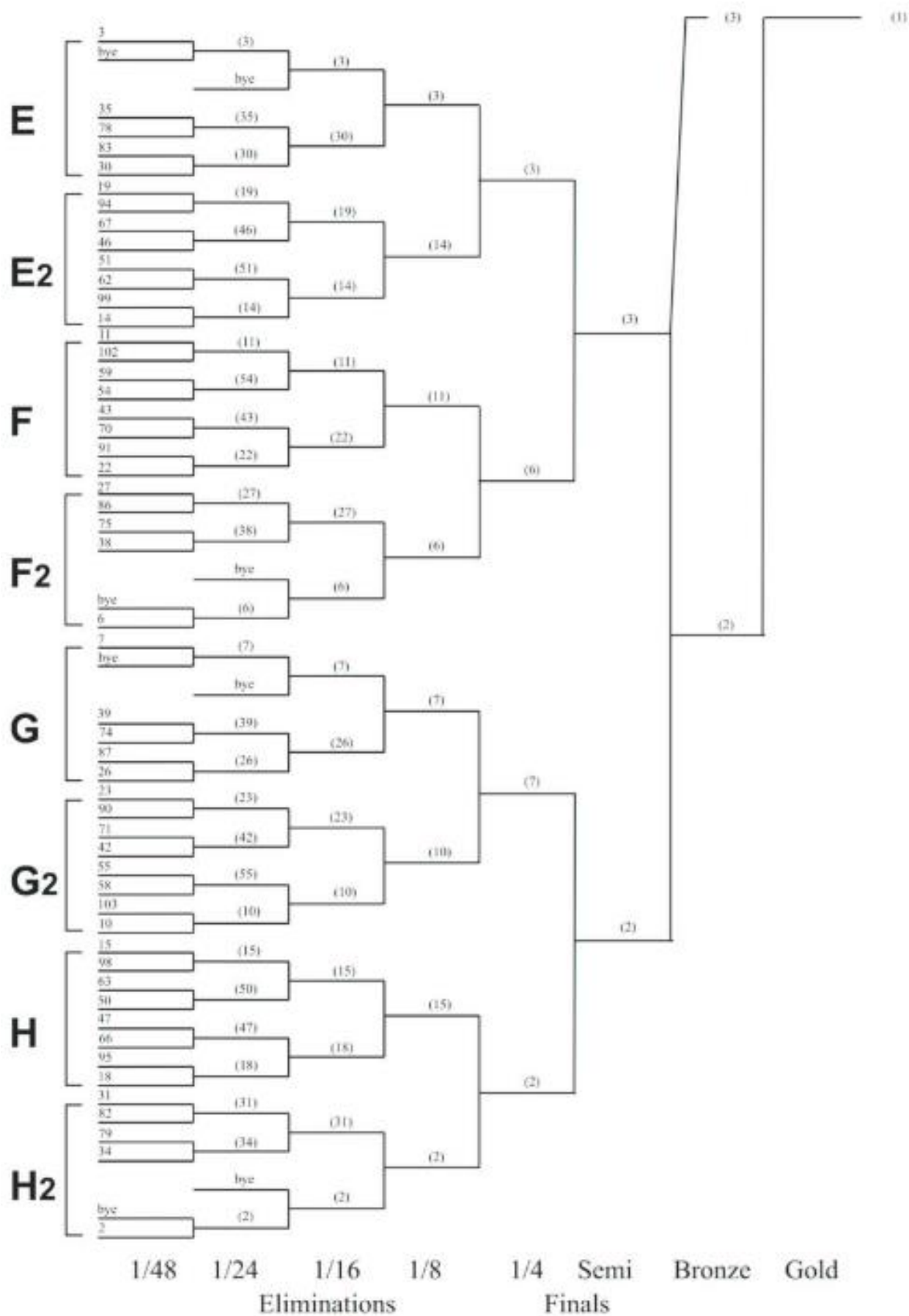


Image 13: Match Play Chart 1B (104 athletes, byes are permitted)

Þetta skjal er skrifað með besta hugarfari til að aðstoða fólk við að stunda og keppa í bogfimi. Oft koma upp aðstæður þar sem ekki er hægt að fara eftir þessu skjali og það er dómari þeirrar keppni sem ákvarðar hvað á við í hvert skipti.

Til dæmis, í lítilli keppni gæti dómari og skotstjóri þurft að vera sama manneskjan. Það væri best að það væri sitt hvor maðurinn að sinna hvoru starfi fyrir sig, en það er ekki alltaf hægt. Eins og var nefnt á fyrstu blaðsíðu þessa skjals „Góð dómgæsla er að nota reglurnar á sanngjarnan máta þannig að allir geti keppt, jafnir. Dómari er ekki heilalaus reglu vél ☺“ mundu markmiðið er nr.1 að styðja íþróttina, notaðu common sence við dómgæslu.

Skjöl sem voru notuð við gerðar þessa skjals:

http://bogfimisetrid.is/Setup/Judges_Guidebook.pdf

<http://bogfimisetrid.is/Setup/EN-Book6.pdf>

<http://bogfimisetrid.is/Setup/EN-Book5.pdf>

<http://bogfimisetrid.is/Setup/EN-Book4.pdf>

<http://bogfimisetrid.is/Setup/EN-Book3.pdf>

<http://bogfimisetrid.is/Setup/EN-Book2.pdf>

<http://bogfimisetrid.is/Setup/EN-Book1.pdf>

Á nokkurra ára fresti verður stutt uppfærslu próf þar sem er farið yfir og spurt spurninga um nýjustu breytingar á reglum WA. Svo kallað stöðupróf.

Ég mæli með því að þið lesið Reglubók 3 alla eins og hún leggur sig. Meirihlutinn af þeim upplýsingum sem þú þarft að vita er í þeirri bók.

Listinn hér fyrir neðan er ekki alger og er í vinnslu en gefur hugmynd um hvaða reglur gilda um búnað í sveigboga og trissuboga. Reglur um búnað er hægt að finna næstum allar í reglubók 3.

REGLUR UM BÚNAÐ Á SVEIGBOGA

Bannað er að nota bogafetil (bogaband) sem heldur þyngdinni á boganum uppi á únlið eða framhandlegg. (Erfitt að athuga.)

Það má nota sigtishýsingu en hún má ekki vera lengri en 1,9cm

Það má nota ljósleiðara í sigti svo lengi sem beini kaflinn af ljósleiðaranum sé 2 cm eða undir Enginn punktur eða litur má vera á strengnum þegar búíð er að draga bogann upp (peep sight) Peep sight eru ekki leyfileg.

Sveigbogi má ekki vera með örvasæti aftar en 4 cm frá mið punkti grips

Það má aðeins vera ein draglengdar viðmiðun á hverjum boga. (t.d ekki má vera með dragfjöður og spegil)

Það er ekkert hámark af jafnvægisstöngum sem má nota og engar hámarksstærðir en það má ekki nota þær sem stand að neinu leiti og þær mega ekki vera hættulegar öðrum eða truflandi fyrir aðra keppendur.

REGLUR UM BÚNAÐ Á TRISSUBOGA

Þetta er ekki tæmandi listi.

Allur rafeindabúnaður er bannaður á boganum, sigtinu, örvasætinu og sleppinum.

Í öllum flokkum má dragþyngdin ekki fara umfram 60lbs (pund)

Bannað er að nota bogafetil (bogaband) sem heldur þyngdinni á boganum uppi á únlið eða framhandlegg.

Leyfilegt er að nota sigti með stækkunargleri á trissuboga

Það er ekkert hámark af jafnvægisstöngum sem má nota og engar hámarksstærðir en það má ekki nota þær sem stand að neinu leiti og þær mega ekki vera hættulegar öðrum eða truflandi fyrir aðra keppendur.

REGLUR UM ÖRVAR

Örvar verða að vera merktar bogamanninum með nafni eða skammstöfun.

Hámarks þykkt örva er 9,3 mm en oddurinn má vera 0,1 mm þykkari (9,4mm), örvavefjur sem gera örina þykkari en 9,3 mm eru leyfðar svo lengi sem þær ná ekki frammar en 22cm mælt frá strengrauf í átt að oddi.

Allar örvarnar verða að vera af sömu tegund og með eins fjöðrum hjá bogamanninum.